



SAMSARA

Voorjaar 2018

Er gebeuren dit voorjaar
mooie dingen bij
SAMSARA!

Verschijningsdata

PSYCHOLOGIE

Barbara Brennan, *Core light healing*, april 2018

John Gray, *Bewust man zijn*, april 2018

Judith Orloff, *Emotionele vrijheid*, maart 2018

Alexander Zollner, *Handboek non-duale coaching*, maart 2018

NON DUALITEIT

Jed McKenna, *Theorie van alles (herdruk)*, maart 2018

Jed McKenna, *De waarheid is nergens lid van!*, maart 2018

Rupert Spira, *Bewustzijn als enige werkelijkheid*, maart 2018

Unmani, *Verlies jezelf in Liefde*, maart 2018

Han van den Boogaard, *Zen en de kunst van kijken*, april 2018

Peter Gordijn, *Het absolute perspectief*, april 2018

FILOSOFIE

Sengtsan, *Oorspronkelijke Geest*, april 2018

Stephan Bodian, *Vorbij de vorm*, mei 2018

ALTERNATIEVE GEZONDHEID/LIFESTYLE

Milli Hill, *Positief over bevallen*, mei 2018

Sue Hitzmann, *De SMELT methode*, mei 2018

Acharya Shunya, *Ayurveda, als moderne levensstijl*, mei 2018

KUNST

Ad Petersen, *Sandberg – vernieuwer en vormgever
van het Stedelijk Museum*, juni 2018

Barbara Brennan, <i>Core light healing</i>	4
Rupert Spira, <i>Bewustzijn als enige werkelijkheid</i>	6
Judith Orloff, <i>Emotionele vrijheid</i>	8
Milli Hill, <i>Positief over bevallen</i>	10
John Gray, <i>Bewust man zijn</i>	12
Jed McKenna, <i>Theorie van alles</i>	14
Jed McKenna, <i>De waarheid is nergens lid van!</i>	15
Geschenkboekjes	16
Sengtsan, <i>Oorspronkelijke Geest</i>	17
Stephan Bodian, <i>Voorbij de vorm</i>	18
Alexander Zollner, <i>Handboek non-duale coaching en therapie</i>	19
Peter Gordijn, <i>Het absolute perspectief</i>	20
Unmani, <i>Verlies jezelf in Liefde</i>	22
Sue Hitzmann, <i>De SMELT methode</i>	24
Han van den Boogaard, <i>Zen en de kunst van het kijken</i>	26
Acharya Shunya, <i>Ayurveda, als moderne levensstijl</i>	28
Ad Petersen, <i>Sandberg – vernieuwer en vormgever van het Stedelijk Museum</i>	30
Contactinformatie	32

Van
Licht op de aura
zijn meer dan 125.000
exemplaren verkocht!



Barbara Brennan

Core light healing

Healing en creatie vanuit je innerlijke kracht

Core light healing is het vervolg op de bestsellers *Licht op de Aura* en *Bronnen van Licht*. Brennan is een van de meest invloedrijke healers van de 21ste eeuw. In haar nieuwste boek zet ze haar werk voort met grensverleggende en nieuwe informatie. Het boek bevat naast hoe gebruik te maken van chakrahealing, een verslag van Barbara Brennans persoonlijke ervaringen, de volgende onderwerpen:

- De manier waarop wij blokkades in ons leven/lichaam/relatie creëren, hoe blokkades eruitzien, op elkaar reageren, en uiteindelijk storingen veroorzaken
- Het proces waarmee we onze blokkades kunnen opschonen en ons creatieve vermogen kunnen versterken
- Hoe we hogere zintuiglijke waarneming kunnen ontwikkelen en gebruiken

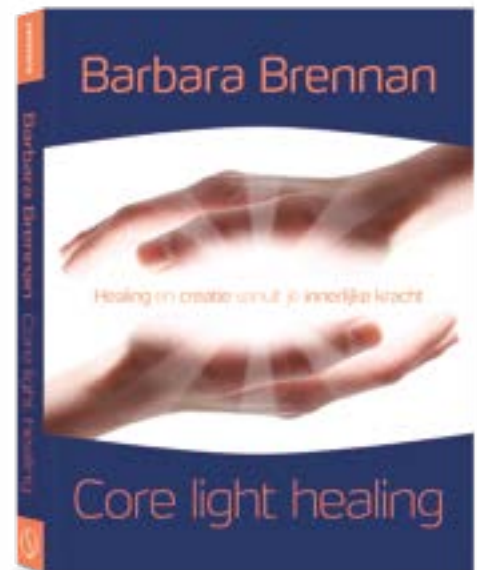
Barbara Ann Brennan is al ruim 35 jaar onderzoeker van het menselijk energieveld. Haar bestsellerboeken, *Licht op de aura* en *Bronnen van Licht*, worden als klassiekers beschouwd op het gebied van energetisch werk en aanvullende geneeskunde. Haar werk heeft zich ontwikkeld tot de *Brennan Healing Science*, een holistische healing-methode gebaseerd op het *Human Energy Consciousness System* en zijn relatie met gezondheid en ziekte.

Verkoopargumenten

- ◀ Van *Licht op de aura* zijn meer dan 125.000 exemplaren verkocht
- ◀ Auteur wordt gezien als absolute autoriteit op het gebied van chakrahealing
- ◀ Waardevolle opvolger van twee absolute steadysellers
- ◀ (Online) trainingen te volgen bij de auteur voor lezers die zich willen verdiepen

Promotie

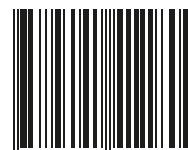
- ▶ Tijdelijke introductieprijs
- ▶ Brede online actie rondom verschijnen
- ▶ Advertentiecampagne in special-interestbladen



Introductieprijs
€ 24,90

€ 29,90

252 pag. / pb
Formaat 22 x 28 cm,
geïllustreerd
Oorspronkelijke titel
Core Light Healing
Vertaald uit het Engels door
Vera Groen
ISBN 978 94 9141 180 9
NUR 726
Verschijnt april 2018



9 789491 411809

“Ik moet in alle eerlijkheid erkennen
dat ik een verdiepend inzicht heb verkregen
door de woorden van Rupert Spira.

Op dit moment overtreft geen enkele auteur Spira
en de transformerende woorden in zijn essays.”

— Deepak Chopra

Rupert Spira

Bewustzijn als enige werkelijkheid

Met een voorwoord van Deepak Chopra

Dit boek maakt de lezer bewust van het feit dat we onze gewaarwordingen en waarnemingen aanzien voor de werkelijkheid, en dat de zintuigen en het denken daarbij fungeren als prisma's, aan de hand waarvan de eenheid van het bestaan uiteen lijkt te vallen in tienduizend dingen.

Maar de auteur laat de lezer ontdekken dat bewustzijn de fundamentele, onderliggende werkelijkheid vormt van de ogenschijnlijke dualiteit van geest en materie. En dat het vergeten of negeren van die werkelijkheid de diepste oorzaak is van onze dagelijkse existentiële onrust.



€ 24,90

Ca. 320 pag. / gebonden
Formaat 12,5 x 20 cm
Oorspronkelijke titel
The nature of Consciousness
Vertaald uit het Engels door
Han van den Boogaard
ISBN 978 94 9141 174 8
NUR 728
Verschijnt maart 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Maakt verschil tussen waan en werkelijkheid zichtbaar
- ◀ Met een voorwoord van Deepak Chopra
- ◀ Een heldere uitleg die handvatten biedt voor het doorzien van de ogenschijnlijke tegenstrijdigheden in ons bestaan

Promotie

- ▶ Boekpresentatie in Amsterdam
- ▶ Interview voor het tijdschrift Inzicht
- ▶ Auteur is regelmatig in Nederland voor lezingen



9 789491 411748

*Door praktische oefeningen
wordt de theorie voor iedere lezer
direct ervaarbaar.*



Judith Orloff

Emotionele vrijheid – je bent geen speelbal van je emoties

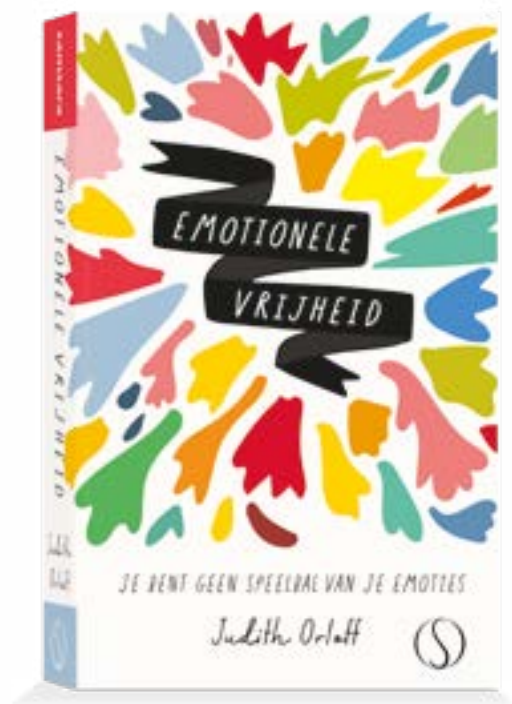
Praktische zelfhulp gids voor het werken met emoties.

Judith Orloff is psychiater en ze heeft met *Emotionele vrijheid* een buitengewoon helder boek geschreven over hoe we onze negatieve emoties stapsgewijs kunnen transformeren.

De auteur ziet emoties als een trainingsveld voor de ziel en ze beschouwt het overwinnen van negatieve emoties als het trainen van je spirituele vermogens. Zij legt in het eerste deel uit hoe negatieve emoties omgezet kunnen worden in positieve gevoelens. Deze omzetting van negatieve naar positieve emoties creëert rust en schept emotionele vrijheid.

Zij combineert haar kennis van de medische wetenschap met haar liefde voor dromen, intuïtie en de energetica. Ze brengt al deze elementen samen in een praktisch boek, met veel praktische oefeningen, waarbij zij in het tweede deel de verschillende emoties, zoals angst en eenzaamheid, apart behandelt.

Emotionele vrijheid heeft een stroom van positieve en lovende ondersteuning losgemaakt.



€ 24,90

416 pag. / pb
 Formaat 15 x 23 cm
 Oorspronkelijke titel
Emotional Freedom
 Vertaald uit het Engels door
 Aad van der Kooij
 ISBN 978 94 9141 181 6
 NUR 770, 728
 Verschijnt maart 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Een gelouterd auteur met grote verkooppotentie
- ◀ Directe handvatten voor het omzetten van negatieve naar positieve emoties
- ◀ Door praktische oefeningen wordt de theorie voor iedere lezer direct ervaarbaar
- ◀ (Online) trainingen te volgen bij de auteur voor lezers die zich willen verdiepen

Promotie

- ▶ Advertenties in special-interestbladen
- ▶ Social media campagne



Positief over bevallen
is een echte *must have* voor vrouwen van nu.

*Dit moet je lezen als je op zoek bent naar een krachtig boek over positief bevallen.
Het is inclusief, voor alle vrouwen, en lekker duidelijk. Daar houden wij van.*

— Sandii Zachte, Hoofdredacteur Kind

*Wat een verademing is dit boek. Een nuchter, informatief én grappig geschreven boek
over bevallen. Dit boek is fijn voor iedere zwangere die van haar bevalling dé ervaring
van haar leven wil maken.*

— Elsbeth Teeling, schrijver en oprichter van de Club van relaxte moeders



Milli Hill

Positief over bevallen

Een verfrissende kijk op zwangerschap, geboorte en kraamtijd

Vergeet alle negatieve berichtgeving en angst rondom bevallen en lees dit heerlijk positieve boek vol met alles wat je moet weten over zwangerschap, geboorte en kraamtijd.

Bedenk zelf wat voor bevalling je graag wilt en hoe je de kans vergroot dat je die ook daadwerkelijk krijgt met dit verfrissende, warme en grappige handboek over zwangerschap, geboorte en de kraamtijd.

Positief over bevallen laat zien hoe je jouw optimale bevalling kunt krijgen, of je nu van plan bent je baby thuis, in het ziekenhuis, een geboortecentrum of via een geplande keizersnede ter wereld te brengen. Het boek staat boordevol met de allernieuwste informatie over het maken van het ultieme geboorteplan, je keuzes en rechten in de verloskamer, het afklemmen van de navelstreng, borstvoeding, een keizersnede en nog veel en veel meer.

Ontdek hoe de omgeving, je mindset en verwachtingen van invloed kunnen zijn op je bevalling, en laat je inspireren door de verhalen van echte vrouwen die eerlijk vertellen hoe het voelt om een baby te baren.

De auteur is initiatiefneemster van The Positive Birth Movement (PBM), welke groepen ook in Nederland actief zijn

Verkoopargumenten

- ◀ Eigentijds en enthousiast boek dat kan rekenen op respons vanuit een brede doelgroep
- ◀ Uniek boek voor vrouwen die een actieve en positieve rol willen spelen bij en rondom de bevalling
- ◀ Rol vrouw en vroedvrouw rondom bevallen blijft een actueel onderwerp

Promotie

- ▶ Auteursbezoek aan Nederland
- ▶ Diverse interviews in special-interestbladen
- ▶ In mei 2018 Key-note speaker op Doula Congres Nederland
- ▶ Advertentiecampagne in ketenbladen en middels social media

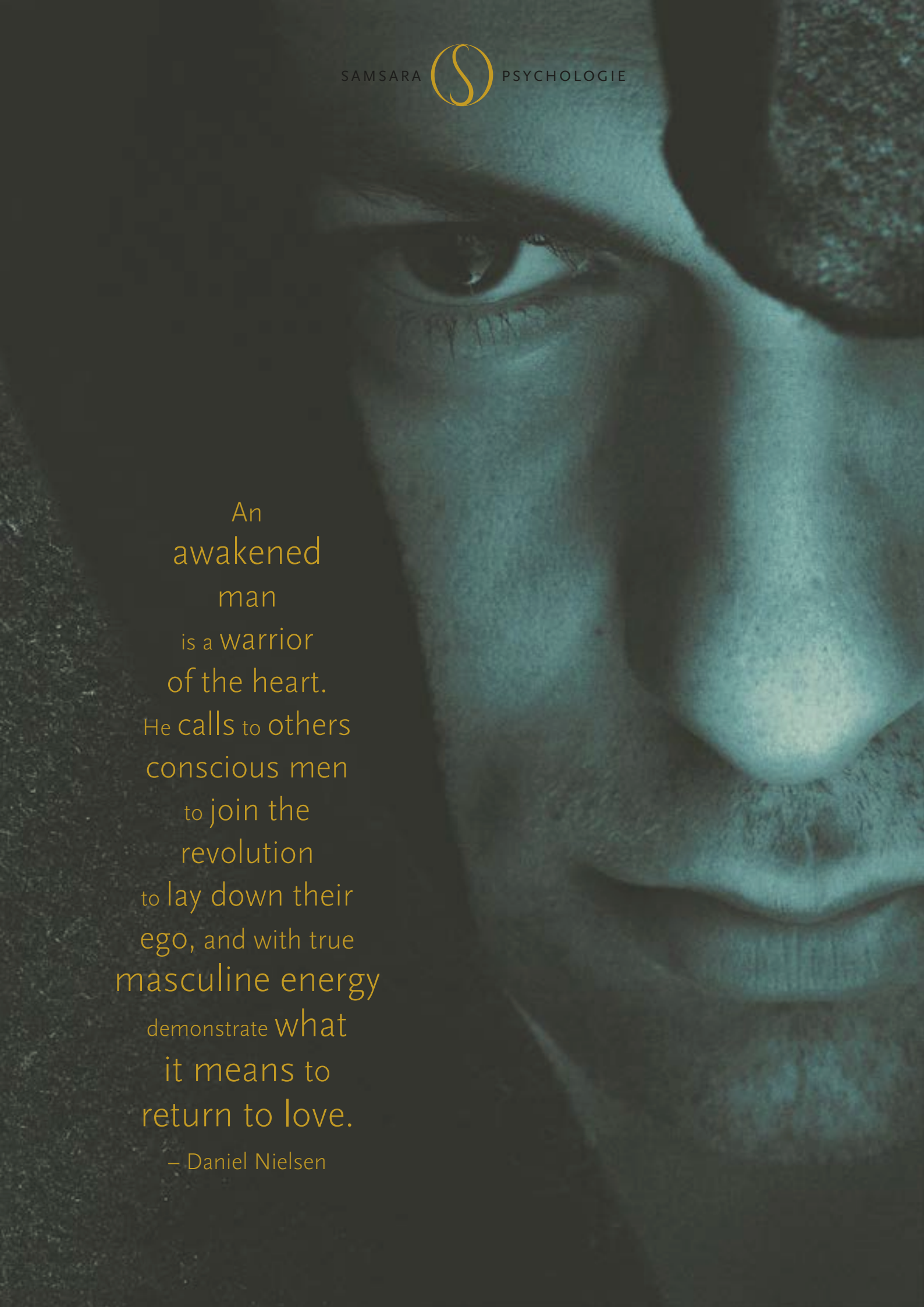


€ 19,90

362 pag. / pb
 Formaat 15,9 x 23,7 cm
 Oorspronkelijke titel
The Positive Birth Book
 Vertaald uit het Engels door
 Susan Ridder
 Illustraties van Kate Evans
 ISBN 978 94 9141 185 4
 NUR 850
 Verschijnt mei 2018



9 789491 411854



An
awakened
man
is a warrior
of the heart.
He calls to others
conscious men
to join the
revolution
to lay down their
ego, and with true
masculine energy
demonstrate what
it means to
return to love.

– Daniel Nielsen

John Gray

Bewust man zijn

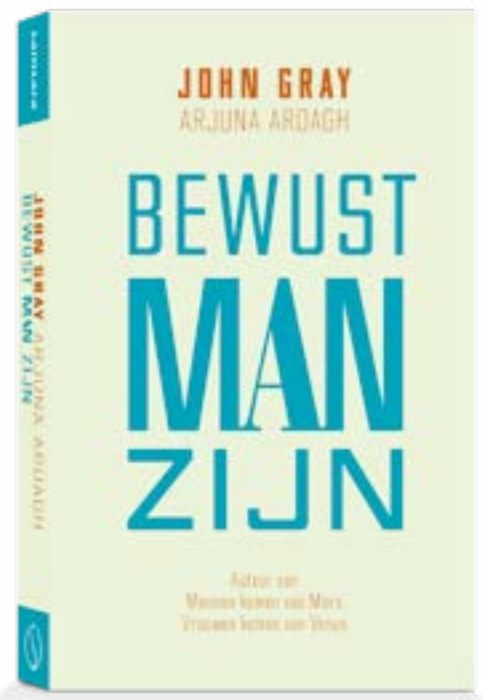
Van de bestsellerauteur van
Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus!

De rol van de man in relatie tot vrouwen staat meer dan ooit in de schijnwerpers!

Bewust man zijn helpt een man om naar binnen te kijken, leert hem zijn doel en missie te ontdekken, en laat hem contact maken met zijn gevoelens. Het ondersteunt hem in zijn streven om zijn eigen weg te gaan en daarin authentiek te zijn.

Dit boek is een praktische gids voor iedere man die zijn eigenheid en kracht wil ontdekken en volgen en onderzoekt de kwaliteiten van het nieuwe man-zijn. Maar *Bewust man zijn* biedt ook handvatten voor het aangaan van de uitdagingen waarbij mannen hun volledige potentieel kunnen ontwikkelen. En natuurlijk, niets is aantrekkelijker dan de *bewuste man*!

Elk hoofdstuk van het boek omvat tevens een deel voor vrouwen, waarbij de auteur aangeeft hoe een vrouw een goede, uitdagende en betrouwbare man kan herkennen, maar ook hoe zij een man kan helpen het beste van zichzelf naar buiten te brengen.



€ 18,90

196 pag. / pb
Formaat 12,5 x 20 cm
Oorspronkelijke titel
Conscious Men
Co-auteur Arjuna Ardagh
Vertaald uit het Engels door
Ananto Dirksen
ISBN 978 94 9141 182 3
NUR 770 / 728
Verschijnt april 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Topauteur die een actueel thema helder bij de horens pakt
- ◀ Veranderende rol van de man is en blijft een onderwerp dat aanspreekt en continu opduikt in de media
- ◀ De doelgroep is half Nederland! Perfect cadeau voor iedere man!

Promotie

- ▶ Advertentiecampagne in keten- en special-interestbladen
- ▶ Grote social media acties

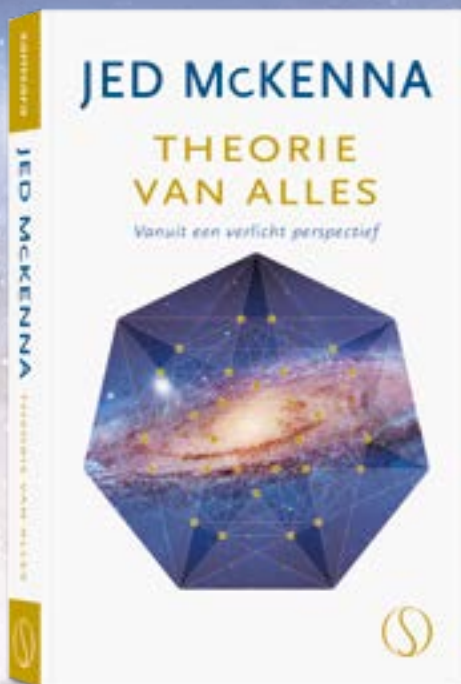


9 789491 411823

Jed McKenna

Theorie van alles

Een herdruk in een nieuw jasje, van een auteur die binnen dit genre een steadyseller genoemd mag worden!



Jed McKenna doet, op zijn inmiddels gewaardeerde en prikkelende wijze, zijn visie uit de doeken over hoe de wereld in elkaar steekt. Met citaten vanuit diverse stromingen maakt hij zijn standpunt duidelijk op een makkelijk leesbare manier en biedt daarbij veel stof om te filosoferen over zijn heldere en bijzondere inzichten.

Het boek is wat het pretendeert te zijn, een theorie van alles, gestoeld op de Waarheid. Toegankelijk geschreven en voor iedereen te begrijpen. Een fantastisch boek van een auteur die onvergelijkbaar is met welke auteur dan ook, binnen dit genre!

€ 18,90

206 pag. / pb
Formaat 12,5 x 20 cm
Oorspronkelijke titel *Theory of Everything*
Vertaald uit het Engels door
Maggy Wishaupt
ISBN 978 94 9141 176 2
NUR 728
Verschijnt maart 2018



9 789491 411762

Verkoopargumenten

- ◀ Al meer dan 15.000 boeken van deze auteur verkocht
- ◀ Long. en steadyseller, past in een goede basisselectie van uw boekhandel

Jed McKenna

De waarheid is nergens lid van!

Jed Talks #1

Jed McKenna verkocht wereldwijd al meer dan een miljoen boeken en is auteur van twee succesvolle trilogieën, die ook bij Samsara verschenen zijn. Dankzij de humor, nuchterheid, onvergetelijke karakters en meeslepende schrijfstijl hebben zijn boeken al jaren de status van underground klassiekers. *Spirituele Verlichting? Vergeet het maar!* is het boek waar het allemaal mee begon.

In dit nieuwe boek *Jed Talks* zijn de teksten zoals altijd kort en krachtig, helder en overtuigend, prikkelend en diepgaand! In deze serie, de *Jed Talks* genaamd, met een knipoog naar de Ted Talks, vervolgt de auteur zijn spirituele onderricht met dezelfde combinatie van humor, charme en onverbeterlijke diepgang.



Introductieprijs

€ 10,00

€ 14,90

160 pag. / pb
 Formaat 12,5 x 20 cm
 Oorspronkelijke titel *Jed Talks 1*
 Vertaald uit het Engels door
 Maggy Wishaupt
 ISBN 978 94 9141 175 5
 NUR 728
 Verschijnt maart 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Van de McKenna boeken zijn in Nederland al meer dan 15.000 exemplaren verkocht
- ◀ Zijn boeken hebben inmiddels een vaste lezersschare
- ◀ Moderne spiritualiteit met verrassende humor en diepgang

Promotie

- ▶ Tijdelijk prijsactie, om het werk van deze auteur bij een bredere doelgroep zichtbaar te maken
- ▶ Advertentiecampaagne in de special-interestbladen
- ▶ Grote online campagne



9 789491 411755



Tijdloze wijsheid in pocketformaat!
Ideale geschenkprijs van 12,50!

Sengtsan

Oorspronkelijke Geest

Nieuw deel in de serie geschenkboekjes van tijdloze klassiekers

Als je door zen getroffen bent is dit absoluut een must. De hele tekst is compact, van wonderlijke schoonheid, wijsheid en tijdloosheid!

Deze beroemde tekst van Sengtsan, de Hsin Hsin Ming, hier vertaald als *Oorspronkelijke Geest*, is een van de vroegst bekende C'han (zen) teksten, maar al lezende wordt het duidelijk dat de tekst ook door het boeddhisme en taoïsme beïnvloed is.

Dat een tekst zoveel eeuwen overleeft en dat de zeggingskracht nog even helder, eigentijds en vol van inspiratie is, zegt voldoende! Een tijdloos geschenkboekje!



€ 12,50

96 pag. / gebonden
Formaat 10 x 15 cm
ISBN 978 94 9141 183 0
NUR 739/728
Verschijnt april 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Mooie uitvoering, ideaal geschenkboekje
- ◀ Tijdloze wijsheid in pocketformaat

Eerder verschenen in deze serie:

Rami Shapero / Nisargadatta



9 789491 411830

Stephan Bodian

Voorbij de vorm

Mindfulness als weg

Mindfulness als weg, als middel, niet als doel!



De positieve effecten van mindfulness worden inmiddels erkend door wetenschappers, psychotherapeuten en artsen. Stephan Bodian die zelf psychotherapeut is, onderschrijft dit ten volle, maar wijst erop dat mindfulness zich in oorsprong ten doel stelt ons te laten realiseren wie we werkelijk zijn.

In zijn boek benadrukt Stephan Bodian dat het uiteindelijk niet gaat om het verkrijgen van ontspanning, maar om inzicht in wie we werkelijk zijn, zonder daarbij afbreuk te doen aan de positieve claims wat betreft lichaam en geest.

Bij Samsara verscheen eerder van zijn hand de titel *Ontwaak*.

€ 19,90

160 pag. / gebonden
Formaat 12,5 x 20 cm
Oorspronkelijke titel
Beyond mindfulness
Vertaald uit het Engels
door Mieke Berger en
Justus Kramer Schippers
ISBN 978 94 9141 184 7
NUR 728
Verschijnt mei 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Mindfulness is en blijft populair, omdat het werkt
- ◀ Mindfulness wordt steeds meer geïntegreerd binnen gezondheidszorg en bedrijfsleven
- ◀ Het boek laat zien dat mindfulness niet het einddoel is, maar wel een perfect middel

Promotie

- ▶ Voorpublicatie in het tijdschrift Inzicht
- ▶ Online campagne op social media



9 789491 411700

Alexander Zöllner

Handboek non-duale coaching en therapie

Dit Handboek vormt de neerslag van jaren ervaring en ontwikkeling van deze onconventionele visie op coaching en therapie. Het beschrijft zowel de theoretische achtergrond als de kenmerken en uitgangspunten van non-duale coaching en therapie. Het tweede deel van dit boek is een praktische beschrijving van de fasen van een non-duaal coachtraject waarin tal van oefeningen, visualisaties en meditaties zijn beschreven.

Non-duale coaching en therapie is gebaseerd op het inzicht en de ervaring dat geluk en welbevinden geen resultaat zijn van onze inspanningen. Door conditionering, identificatie en dagelijkse drukte is het contact met de grond van ons bestaan verloren gegaan. Non-duale coaching en therapie stelt zich ten doel om de cliënt dit contact te laten herstellen en de cliënt daarin te verankeren in de hoop een duurzame basis van welbevinden te realiseren.

“De tekst is toegankelijk en aansprekend geschreven. Geen onnodig ingewikkelde en verwarrende termen en definities. De auteur schrijft vanuit eigen diep doorleefde ervaring en sluit aan bij diverse wijsheid-tradities.

Uniek in het Nederlands taalgebied, een waardevol boek, een handboek voor het aanleren van een innovatieve benadering van non-duale begeleiding, als beroepsopleiding voor professionals die al enige ervaring hebben met coaching en/of psychotherapie. Van harte aanbevelen!”

—Recensie van dr. P.H.G.M. (Paul) Soons, klinisch psycholoog.



€ 34,90

Verkoopargumenten

- ◀ Een praktisch werkboek voor zowel de therapeut en de cliënt
- ◀ Inzichten en praktijkvoorbeelden gestoeld op ervaring en onderwijspraktijk
- ◀ Waardevolle brug van klassieke psychologie naar non-duale inzichten en coaching

Promotie

- ▶ Auteur geeft jaarlijks trainingen, lezingen binnen Art of Life, een centrum voor non-duale bewustzijnsontwikkeling
- ▶ Auteur schrijft regelmatig artikelen voor het tijdschrift Inzicht
- ▶ Jaarlijks terugkerende opleiding Non-duale coaching

412 pag. / pb
 Formaat 23 x 15 cm
 ISBN 978 94 9141 173 1
 NUR 770 / 728
 Verschijnt maart 2018





Peter Gordijn

Het absolute perspectief

Van verkramping naar vrijheid

Voormalig Apachepiloot Peter Gordijn kijkt in zijn tweede boek nog even terug op zijn bestaan als militair bij defensie, waar hij als piloot diverse keren in oorlogsgebied werkte. Nadat hij uit het leger was gestapt deed een eenheidservaring hem inzien dat de werkelijkheid radicaal anders is dan hij altijd had gedacht. De essentie van zijn bestaan werd hem in dat moment uiterst helder en volkomen logisch. De persoon en het persoonlijke perspectief verdampen tijdens deze glimp van de onbeschrijflijke eenheid van het bestaan.

Vanuit dit verschoven perspectief en in heldere en enthousiasmerende schrijfstijl laat de auteur de lezer ervaren hoe:

- Je je conditionering kunt leren doorzien
- Je antwoorden vindt op de grote levensvragen
- Je een einde kunt maken aan innerlijke verkramping
- Je een speels en moeiteloos leven kan leiden



Verkoopargumenten

- ◀ Een enthousiasmerend en persoonlijk verslag van innerlijke omwenteling
- ◀ Het roer om: van rationeel helikopterpiloot tot mens die het leven neemt zoals het komt
- ◀ Inspirerend voor de lezers die op zoek zijn naar een grote verandering in hun leven en een bestaan zonder innerlijke verkramping

Promotie

- ▶ Auteur geeft veel lezingen en trainingen rondom het thema van zijn boek
- ▶ Groot bereik op sociale media
- ▶ Interviews en boekbesprekingen in diverse bladen

€ 17,90

196 pag. / pb
 Formaat 12,5 x 20 cm
 ISBN 978 94 9141 178 6
 NUR 728
 Verschijnt april 2018





*'Dit boek vermijdt de overbekende clichés,
en verwijst liefdevol en helder direct
naar Wat ik ben.'*

Unmani

Verlies jezelf in Liefde

In Liefde zou je moeten verdrinken, verdwijnen zelfs!

Een jonge, vrouwelijke stem die put uit de oude tradities, maar in heldere taal en middels de dialoog aan de slag gaat met de grootste thema's in ons leven, het ego, de liefde, overgave en de dood.

Verlies jezelf in Liefde is voor de lezer die oprecht zoekt naar het herkennen van wie hij of zij werkelijk is en verkent het menselijke verlangen naar liefde en overgave.

Unmani laat ervaren wat deze overgave werkelijk betekent, en hoe tijdens momenten van werkelijke intimiteit alle afgescheidenheid verdwijnt.



€ 12,90

120 pag. / pb
Formaat 12,5 x 20 cm
Oorspronkelijke titel
Die to Love
Vertaald uit het Engels door
Michel Meulpolder
ISBN 978 94 9141 177 9
NUR 728
Verschijnt maart 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Een herkenbaar thema voor een brede doelgroep
- ◀ *Verlies jezelf in Liefde* is haar tweede boek, dit najaar verschijnt haar derde boek
- ◀ Auteur is vaste columniste van het tijdschrift Inzicht
- ◀ Auteur geeft tweewekelijks online lezingen en is actief op social media

Promotie

- ▶ De auteur woont deels in Nederland en geeft veel lezingen
- ▶ Boekpresentatie en lezing in Amsterdam
- ▶ Interview in het tijdschrift Inzicht



DE
SMELT
METHODE

De betekenis van
het genezend vermogen
van het bindweefsel wordt
inmiddels breed erkend
en toegepast.



Sue Hitzmann

De SMELT methode

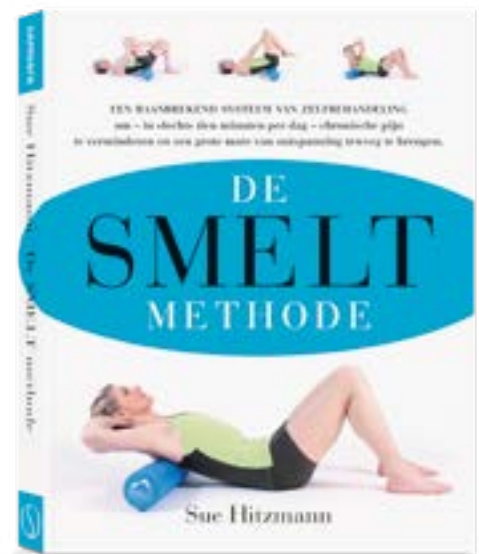
*Een baanbrekend systeem van zelfbehandeling
om – in slechts tien minuten per dag – chronische pijn te verminderen
en een grote mate van ontspanning teweeg te brengen.*

Het boek over de SMELT methode was volgens de *New York Times* direct een bestseller en heeft over de hele wereld al honderdduizenden mensen geholpen. SMELT is een oefenmethode voor zelfhulp, waarmee:

- je het genezend vermogen van het bindweefsel in je lichaam stimuleert
- pijn en stijfheid kunt verlichten
- je lenigheid kunt vergroten
- je de negatieve effecten van het ouder worden kunt verminderen.

Dit boek bevat de laatste wetenschappelijke onderzoeken naar de effectiviteit van SMELT, en een volledig nieuwe set foto's met ge-update instructies voor iedere SMELT oefening.

Sue Hitzmann is de ontwikkelaar van de SMELT methode en een gewaardeerd pedagoog, manueeltherapeut, oefentherapeut, en mede-oprichter van de Fascia Research Society. Ze verscheen in een aantal Amerikaanse televisieprogramma's, waaronder De Dr. Oz Show, Nightline, The Rachael Ray Show en Live! with Kelly. Ze woont in New York.



€ 26,90

304 pag. / pb
Formaat 18,7 x 23,5 cm,
full-colour geïllustreerd
Oorspronkelijke titel
The Melt Method
Vertaald uit het Engels door
Rob Beenker
ISBN 978 94 9141 186 1
NUR 861
Verschijnt mei 2018

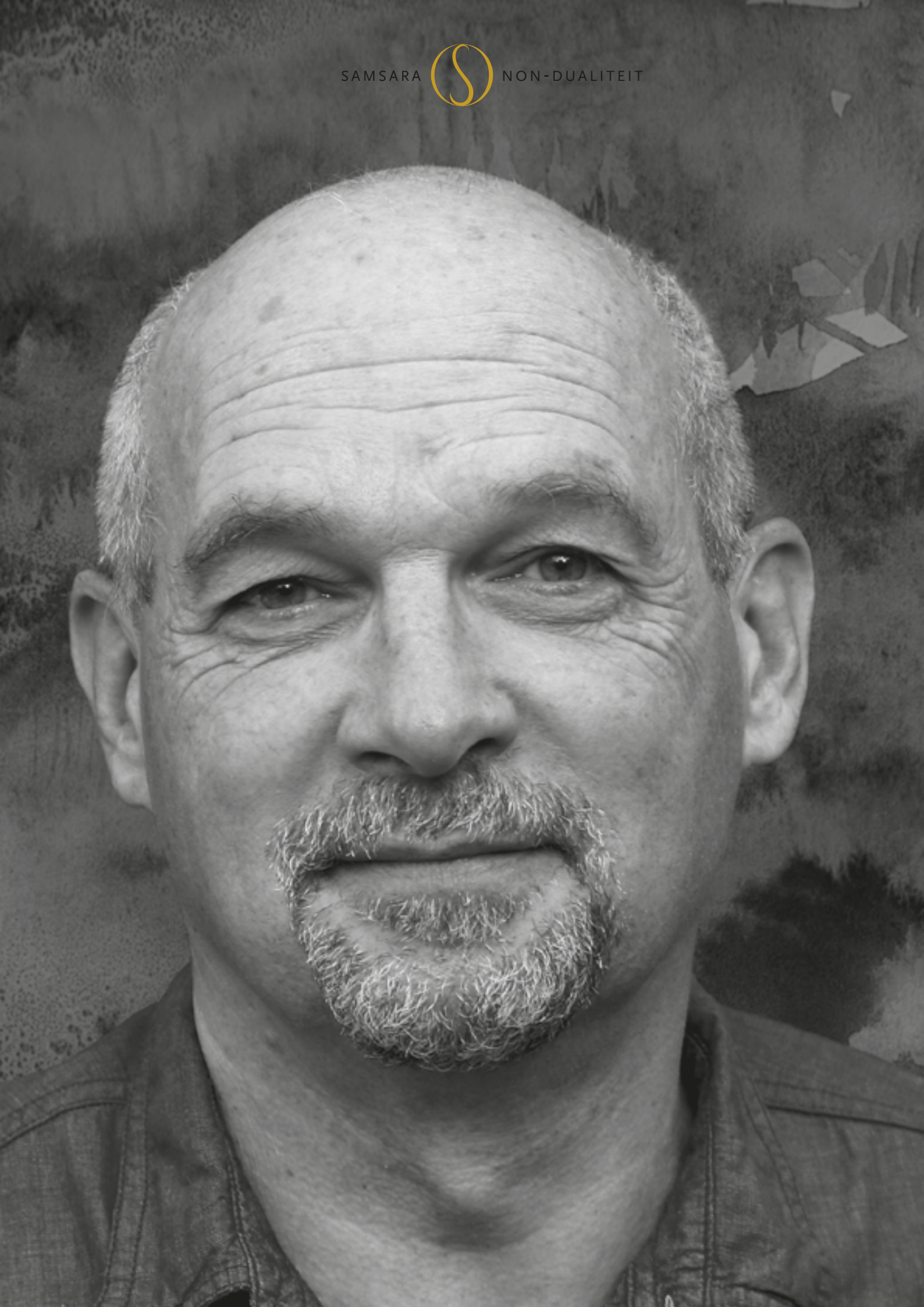
Verkoopargumenten

- ▶ Praktische zelfhulpmethode met aantoonbare resultaten
- ▶ Steeds meer therapeuten maken gebruik van de SMELT methode
- ▶ De betekenis van het genezend vermogen van het bindweefsel wordt inmiddels breed erkend

Promotie

- ▶ Advertentie en voorpublicaties in special-interestbladen
- ▶ Presentatie op Congres voor Triggerpointtherapeuten
- ▶ Online campagne



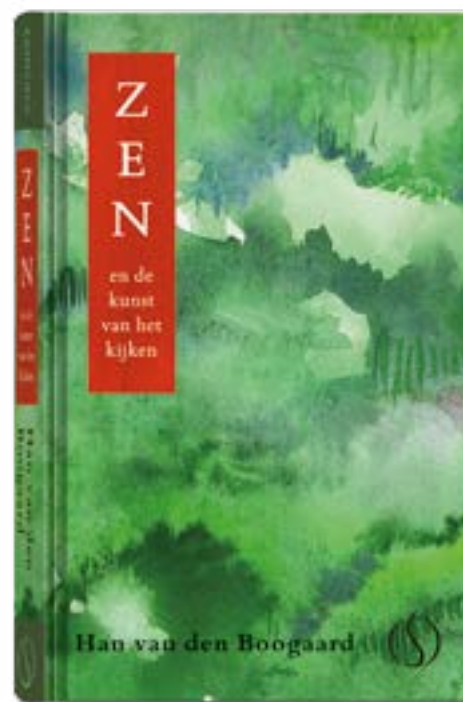


Han van den Boogaard

Zen en de kunst van het kijken

De auteur zoekt de weg terug van een conceptuele wereld naar de onmiddellijkheid en de verwondering die we veelal als kind gekend hebben. De zen-anekdotes in dit tijdloze boek zijn conceptloos en brengen je aandacht terug naar het zuivere waarnemen en laten de lezer zien, proeven en voelen dat alles *één* vloeibaar en naadloos geheel is.

De verhalen in *Zen en de kunst van het kijken* zijn tijdloos en nodigen uit om los te laten en in dit loslaten kan sprake zijn van zuiver waarnemen, van onbekommerd kijken.



€ 17,90

120 pag. / gebonden
 Formaat 12,5 x 20 cm
 ISBN 978 94 9141 179 3
 NUR 728 / 739
 Verschijnt april 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Tijdloze wijsheidsverhalen om eindeloos te herlezen
- ◀ De verhalen prikkelen de lezer om opnieuw met verwondering naar het leven te kijken
- ◀ Een boek dat je eenieder wilt schenken

Promotie

- ▶ Voorpublicatie in het tijdschrift Inzicht
- ▶ Campagne op social media





AYUR VEDA

als moderne levensstijl



*Positieve kennis van het leven en harmonie met de natuur,
dat is wat we nodig hebben om onszelf te bevrijden
van het lijden van ons lichaam, onze geest en onze ziel.*

Acharya Shunya

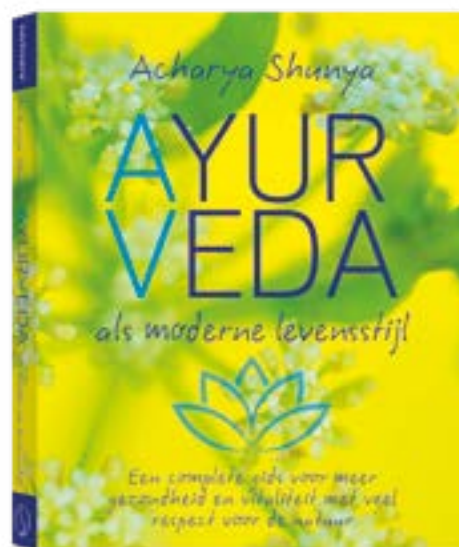
Ayurveda, als moderne levensstijl

*Een complete gids voor meer gezondheid en vitaliteit
met veel respect voor de natuur*

Ayurveda, als moderne levensstijl is een praktische gids voor eenieder die op zoek is naar een compleet overzicht van deze eeuwenoude levenskunst en wetenschap.

Acharya Shunya is internationaal bekend om haar vermogen de Ayurveda toegankelijk te maken voor een westers publiek. In dit boek beschrijft ze de Ayurveda aan de hand van haar eigen persoonlijke verhaal, met vele praktische tips voor de dagelijkse verzorging in de ochtend en de avond, dagelijkse meditatie, zelfmassage, het bereiden van maaltijden (inclusief recepten!), schoonheidsrituelen en aanwijzingen om de gezondheid te vergroten.

‘Positieve kennis van het leven en harmonie met de natuur, dat is wat we nodig hebben om onszelf te bevrijden van het lijden van ons lichaam, onze geest en onze ziel’, schrijft Acharya Shunya. Met *Ayurveda, als moderne levensstijl*, laat zij zien hoe rijk deze eeuwenoude kennis is en hoe wij dit kunnen toepassen op de vele aspecten van ons leven nu.



€ 24,90

412 pag. / pb. / geïllustreerd
Formaat 20 x 25 cm
Oorspronkelijke titel
Ayurvedic Lifestyle Wisdom
Vertaald uit het Engels door
Egbert van Heijningen
ISBN 978 94 9141 187 8
NUR 861 / 739
Verschijnt mei 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Sluit aan bij aandacht voor natuurlijke gezondheid en voeding
- ◀ Vol met praktische tips over verzorging, voeding, stilte en meditatie
- ◀ Tijdloze traditie vertaald naar de actualiteit van nu

Promotie

- ▶ Inzet van bloggersgroep om boek te promoten
- ▶ Campagne op facebook



9 789491 411878

**Een juweel van een boek
voor liefhebbers van kunst
en vormgeving!**

**Sandberg wordt na de oorlog
directeur van het Stedelijk,
dat onder zijn leiding uitgroeit
tot het belangrijkste museum
voor moderne kunst
in Europa!**



Ad Petersen

Sandberg – vernieuwer en vormgever van het Stedelijk Museum

Dit boek geeft een uitgebreid beeld van Sandberg als ontwerper van het Stedelijk Museum en laat daarnaast de doorslaggevende invloed zien die hij had op de modernisering van het museumgebouw. De oorlogstijd betekende een keerpunt in Sandbergs leven. Hij nam tijdens de Duitse bezetting actief deel aan het kunstenaarsverzet, en raakte daarbij overtuigd van de stimulerende en provocerende rol die kunstenaars in de samenleving kunnen spelen.

Na de bevrijding werd Sandberg (1897-1984) de nieuwe directeur van het Stedelijk Museum en werd het Stedelijk een levendig centrum voor moderne kunst, een ontmoetingsplaats, waar het publiek kennis kon nemen van eigentijdse kunst en vormgeving. Het ouderwetse gebouw kreeg een licht en uitnodigend interieur. Sandberg ging uit van de kunstenaars, maar zijn doel was het publiek. Hij was ervan overtuigd dat eigentijdse kunst betekenis had om de wereld om ons heen te kunnen begrijpen.

Het Stedelijk kreeg een nieuw elan in vorm en inhoud! Dit was te danken aan het talent, de visie en vasthoudendheid van slechts één man, Willem Sandberg. Achteraf kunnen wij spreken van de Era-Sandberg.

Ad Petersen, de auteur en samensteller van dit boek, was lang aan het Stedelijk Museum verbonden, en met Sandberg bevriend



€ 29,95

224 pag. / pb.
 Formaat 20,5 x 28 cm,
 ruim 400 illustraties
 Oorspronkelijke titel
*Sandberg – graphiste et directeur
 du Stedelijk Museum*
 ISBN 978 94 9141 188 5
 NUR 641
 Verschijnt juni 2018

Verkoopargumenten

- ◀ Sandberg is onlosmakelijk verbonden met het Stedelijk Museum als de stem van vernieuwing binnen het museale gebeuren
- ◀ Sandberg heeft een groot stempel gedrukt op de ontwikkeling van het Stedelijk
- ◀ Voor de liefhebbers van moderne kunst, graphic design en de geschiedenis van Nederlands meest bekende museum



